



## Sportmedizinische Untersuchung Labor:

(Bei Sportlern über 45 empfehlen wir ein alters-und ev. problemangepasstes Labor, z.B. Cholesterinstatus bei Übergewicht oder arterieller Hypertonie, oder PSA...)

Hämoglobin (g/dl)	Hämatokrit (%)
Erythrozyten (10E12/l)	Thrombozyten (10E9/l)
MCV (fl)	
MCH (pg)	
MCHC (g/dl)	
Leukozyten (10E9/l)	CRP (mg/l)
Ferritin (ng/ml)	
Kreatinin	
GPT	Na
GOT	K
CK	Mg
Einfacher Urinstatus (z.B. nur Sticks)	

### Blutdruck, Herzfrequenz:

#### EKG – Befund:

(Das Standard EKG wird zum Beginn der Sportlichen Karriere durchgeführt. Eine Wiederholung ist nur nach ärztlicher Einschätzung und Beurteilung notwendig.

Bei Sportlern über 45 Jahren empfehlen wir ein Belastungs EKG, welches bei Normalbefund ebenfalls nicht jährlich wiederholt werden muss.)