

## DIENTAGABEND-SOMMERPROGRAMM 2019

Statt ab 20 Uhr über bewegtes Wasser zu schaukeln und im dümmsten Fall auf eine unbefriedigende Ausfahrt zurückzuschauen, läuft diesen Sommer ein Alternativprogramm. Verschiedene Mitglieder bieten unterschiedliche Aktivitäten an. Allerdings ist klar, wer rudern will, rudert.

- Wie funktioniert's:**
- > Du schreibst dich im Doodle auf der RGZ-Homepage bis Sonntagabend ein. Dies gilt als verbindliche Anmeldung.
  - > Bist du kurzfristig verhindert, meldest du dich beim Organisator/bei der Organisatorin ab.

Wann	Was	Treffpunkt: Ort + Zeit	Kontakt	Bemerkungen
04. Juni	Uetliberg-Wanderung via Laternenweg	19 Uhr, Albisgüetli / Endstation Tram Nr. 13	Regula (078 839 96 44)	Znacht im Bergrestaurant
11. Juni	Rudern Bächau inkl. Fischknusperli auf der Ufnau	18.30 Uhr, Parkplatz RGZ	Dora (078 670 43 21)	Beim RCB angefragt
18. Juni	Segeln	17.45 Uhr, RGZ	Andy (079 400 60 59)	Max. 6 Personen, Zustieg möglich um 19 h Steg Rest. Seerose
25. Juni	SUP (Stand Up Paddling)	19 Uhr, Seebad Enge	Jutta (079 506 59 19)	Max. 6 Personen
02. Juli	Pilates für alle	19 Uhr, Brücke Saffainsel (Landiwiese)	Inge (079 351 13 70)	Badetuch oder Yogamatte mitnehmen
09. Juli	Crossfit	19 Uhr, RGZ	Gregor (076 587 82 21)	Trainingskleider inkl. Turnschuhe
16. Juli	Rudern in der Bächau inkl. Pizza auf der Lützelau	18.30, RGZ	Dora (078 670 43 21)	Beim RCB angefragt
23. Juli	Uetliberg-Wanderung via Laternenweg	19 Uhr, Albisgüetli / Endstation Tram Nr. 13	Jutta (079 506 59 19)	Znacht im Bergrestaurant
30. Juli	Segeln	17.45 Uhr, RGZ	Andy (079 400 60 59)	Max. 6 Personen, Zustieg möglich um 19 h Steg Rest. Seerose
06. Aug.	Yoga für Ruderinnen und Ruderer	19 Uhr, Brücke Saffainsel (Landiwiese)	Simona (078 800 11 34)	Wer hat, Yogamatte mitnehmen. Ein paar stehen zur Verfügung.
13. Aug.	Crossfit	19 Uhr, RGZ	Gregor (076 587 82 21)	Trainingskleider inkl. Turnschuhe
20. Aug.	Kanu	19 Uhr, Kanu-Club Schanzengraben	Katharina (079 785 61 41)	Infos folgen.
27. Aug.	Segeln	17.45 Uhr, RGZ	Andy (079 400 60 59)	Max. 6 Personen, Zustieg möglich um 19 h Steg Rest. Seerose